



# Zurück zum Ursprung

Ausbildung zum Pränatal-Therapeuten



Einführungsseminar: DIE EMBRYONALEN RHYTHMEN

Ausbildung: DIE PRÄNATAL-THERAPIE

Weiterbildung: GESPRÄCHSFÜHRUNG & PROZESSBEGLEITUNG

## Was ist Pränatal-Therapie

Effizient und verantwortlich behandeln

Die *cranio.net* Pränatal-Therapie spricht sowohl Kinder und Erwachsene an, als auch das Ungeborene. Pränatale Erlebnisse und Prägungen bilden tiefe Erinnerungseindrücke, sogenannte Engramme im vorgeburtlichen Zellgedächtnis – ähnlich dem Wachsabdruck eines Siegelrings.

Diese Engramme entscheiden darüber, wie das neugeborene Kind sein Geburtserlebnis verarbeiten wird und wie es später, bis ins Erwachsenenalter hinein, mit Stress-Situationen umgeht.

Mit der *cranio.net*-Pränatal-Therapie behandeln Sie Spannungs- und Stresszustände über eine spezifisch geschulte Wahrnehmung und den sog. Primären Atem direkt am Ursprung des Symptoms.

Etwa 80% aller Symptomatiken kann man auf diese Engramme zurückführen. Für Therapeuten, Hebammen und Ärzte ein unschätzbare Vorteil diese Engramme zu behandeln anstatt sekundäre Symptome.



Foto: Lennart Nilsson

## Zukunftsorientiertes Arbeiten

Heute schon die Weichen für Morgen stellen

Die heutigen Klienten sind mehr und mehr auf der Suche nach einer grundlegenden Orientierung und tragenden Ressourcen. Wir können dem Rechnung tragen, denn genau hier liegt der Schwerpunkt dieser tiefgreifenden Arbeit. Erweitern Sie Ihre therapeutische Kompetenz nicht nur um eine weitere Technik, sondern eröffnen Sie für Ihren Klienten und für sich selbst eine ganz neue Dimension zukunftsorientierter Arbeit.

- Erfassen Sie die Ganzheit Ihrer Klienten bis zu ihren embryonalen Wurzeln
- Bieten Sie Ihren Klienten mehr als sie erwarten
- Schulen Sie Ihre Körperwahrnehmung und erleben Sie die Physiologie des Lebens
- Schaffen Sie eine tiefe Vertrauensbasis bei Ihren Klienten
- Ermöglichen Sie Orientierung auch in schwierigen Lebenssituationen
- Gönnen Sie sich selbst ein Fundament der inneren Balance

## Pränatal-Therapie mit Schwangeren

Glückliche Schwangerschaft = Zufriedenes Kind

*cranio.net* Pränatal-Therapie unterstützt die Mutter-Kind-Bindung schon während der Schwangerschaft!

Geburtsängste der Mutter weichen einem tiefen Selbst-Vertrauen. Frauen entscheiden sich dadurch wieder vermehrt für eine natürliche Geburt.

Immer wieder berichten Hebammen, dass Geburten denen ein bis zwei Pränatal-Behandlungen vorausgehen, leichter sind. Die Rate an Schreikindern, Stillschwierigkeiten, Koliken usw. nimmt signifikant ab. Die Pränatal-Therapie ist ideal integrierbar in die Geburtsvorbereitung wie auch im Wochenbett

- **Lösen von Geburtsängsten**
- **Vorzeitige Wehentätigkeit vermindern**
- **Reduktion von Ängsten, Stress und anderen Symptomatiken des Autonomen Nervensystems**
- **Geburtsverarbeitung für Eltern und Kind**



Foto: Lennart Nilsson

## Pränatal-Therapie bei Erwachsenen

Ein gesundes Fundament schaffen

Etwa 80% der Symptome unserer Klienten erfahren Heilung oder Linderung, wenn das ANS (Autonome Nervensystem) wieder in Balance kommt. Mit Pränatal-Therapie spezialisieren Sie sich darauf, direkt am Ursprung der Grundprogrammierung des ANS (Engramme) die entscheidende Veränderung zu ermöglichen. Sie erhalten das Handwerkszeug, Ihre Klienten zu diesem Ursprung zu begleiten.

Die *cranio.net* Pränatal-Therapie hat sich für Erwachsene (wie auch bei Kindern) sowohl bei akuten und chronischen Krankheiten als auch in der Prävention bestens bewährt.

- **Sie lernen die Signale zu lesen, welche der Körper aufzeigt, die wir bislang noch nicht deuten konnten.**
- **Verhelfen Sie Ihren Klienten zu einer neuen Balance des Nervensystems**
- **Fördern Sie bei Ihren Patienten ein tragendes Fundament für ihre Gesundheit**

## Ausbildungs-Aufbau

von führenden Therapeuten & Hebammen konzipiert

### Einführungsseminar (EF-PN): DIE EMBRYONALEN RHYTHMEN

*1 x 3,5 Tage (25 Stunden). Um sich für den Ausbildungszyklus Pränatal-Therapie zu qualifizieren ist die Teilnahme am Einführungsseminar obligatorisch.*

### Ausbildung (PN): DIE PRÄNATAL-THERAPIE

- Teil I: Empfängnis & Potenzial
- Teil II: Entdeckung & Urvertrauen
- Teil III: Herzentwicklung & Beziehung
- Teil IV: Innerer Heilungsplan & Ressourcen

*4 x 3,5 Tage (100 Stunden) im Abstand von ca. 3 Monaten.*

### Weiterbildung (GP): GESPRÄCHSFÜHRUNG UND PROZESSBEGLEITUNG

- Die Basics
- Glaubenssätze und das Innere Kind
- Körperorientiertes Coaching

*10 Tage (70 Stunden). Diese Seminare können auch unabhängig von der cranio.net-Pränatal-Ausbildung besucht werden.*



Foto: dreamstime

## Einführungsseminar (EF-PN): DIE EMBRYONALEN RHYTHMEN

Seit Anbeginn "atmet" der Körper alle 100 Sekunden im Rhythmus des Primären Atems. Man kann den Primären Atem mit dem Bild der Gezeiten vergleichen: Ob starke oder ruhige Wellenbewegung des Wassers, gibt es unabhängig davon die Gezeiten.

Wir spüren diesen essentiellen Rhythmus und seine Nuancen wieder in uns und im embryonalen Flüssigkörper des Klienten. Wie sich der Primäre Atem entfalten kann, zeugt von der individuellen Lebensgeschichte und deren Prägungen.

### Ausbildungsinhalte:

- Den Primären Atem als Sprache des Körpers kennenlernen
- Die Dynamische Stille erfahren
- Differenzierung der embryonalen Rhythmen
- Kontakt zu unserem Fluiden Aspekt und zur inneren Orientierung
- Die Rolle des Therapeuten

## Ausbildung: DIE PRÄNATAL-THERAPIE (PN)

### Teil I – Empfängnis & Potenzial

*Die Balance zwischen Rhythmus und Stille*

Der Primäre Atem ist die grundlegende Ausdrucksform des Lebens. Dazwischen gibt es immer wieder Momente der Stille, in denen sich der Embryo orientiert. Manchmal wurde diese Orientierungsphase gestört und Lernprozesse stagnierten... oft bis zum heutigen Tag.

Wir schaffen die Voraussetzungen, diese stagnierten Prozesse wieder ins Fließen zu bringen.

#### Ausbildungsinhalte Teil I:

- Erlebniswelt zur Zeit der Empfängnis
- Unsere ersten und tiefgreifendsten Prägungen
- Empfängniszündung und Lebensenergie
- Zugang zu unserem ureigensten Potenzial
- Die Entfaltung des Lebens im Wechselspiel zwischen Beziehung und Autonomie

### Teil II – Entdeckung & Urvertrauen

*Wie Beziehungsmuster heilen können*

Die Entdeckung der Schwangerschaft legt einen wichtigen Grundstein für ambivalente oder sichere Beziehungsmuster.

Wir verbessern konkret die Stress-Resilienz der Mutter, so dass der Embryo sich geborgen und genährt fühlt.

Wir erkunden, wie sich unsere Stärken schon im Mutterleib entwickelten, und wie wir diese Ressourcen noch besser nutzen können.

#### Ausbildungsinhalte Teil II:

- Klare Orientierung in sich und im Außen
- Stressreduzierende Strategien für Therapeut und Klient
- Die Überlebensmuster des Autonomen Nervensystems
- ReSourcieren und ReOrientieren

### Teil III – Herzentwicklung & Beziehung

*Aus der Stille des Herzens wahrnehmen*

Das Herz ist das Zentrumsorgan zwischen Beziehung und Autonomie. Über das Blut fließen die Stresshormone der Mutter immer zuerst zum embryonalen Herz und hinterlassen dort ihr limitierendes Engramm. Die Herzprägung beeinflusst dann alle Körperzellen. Wenn das Herz sich wieder in die Resonanz mit dem Primären Atem und der Stille ausweiten kann, kommen wir auch wieder in Kontakt mit unserem Inneren Frieden und dem Gefühl des Eins-Sein. Das Ausweiten des Herzens ist ein bedeutender Faktor für unsere Gesundheit.

#### Ausbildungsinhalte Teil III:

- Das Herz und der Primäre Atem
- Die Herz-zu-Herz-Kommunikation in der Therapie
- Wie Beziehung und Autonomie gelingt
- Das eigene Herz in Resonanz mit der natürlichen Ordnung bringen
- Grenzen und Respekt

### Teil IV – Innerer Heilungsplan & Ressourcen

*Ressourcen im Geburts-Prozess erkennen*

Wir untersuchen die Reaktionen auf medizinische Untersuchungen, Eingriffe und verschiedene Geburtssituationen. Wir erkennen, welche Ressource dem Reaktionsmuster des Kindes zugrunde liegt.

Im Bewußtwerden dieser Ressource findet eine tiefgreifende ReOrientierung statt. Das Auflösen dieser frühen Stressfaktoren wirkt sich bis zum heutigen Zeitpunkt aus. Oft verliert eine ganze Symptomenkette ihre Grundlage und damit auch ihre Brisanz.

#### Ausbildungsinhalte Teil IV:

- Verständnis unserer Überlebensmuster
- Das Wesen von Trauma und Ressourcen
- ReOrientierung und ReSourcierung bei Stress und Trauma
- Den innewohnenden Heilungsplan aktivieren

## Weiterbildung: GESPRÄCHSFÜHRUNG & PROZESSBEGLEITUNG (GP)

Diese Seminare sind offen für Therapeuten & Hebammen auch außerhalb der Pränatal-Ausbildung. Ebenso können alle Kurse einzeln belegt werden.

### Gesprächsführung Basics (GPB)

Wir erarbeiten die grundlegenden Prinzipien der Gesprächsführung. Achtsamkeit für „Grenzen“ und für den Rhythmus von Nähe und Distanz lassen ein vertrauensvolles Beziehungsfeld entstehen.

#### Ausbildungsinhalte:

- Den Therapeutischen Rahmen definieren
- Sensibilität für Grenzen entwickeln
- Wie die Verantwortung beim Klienten verbleibt
- Neutrales Wahrnehmen und Pacing
- Bedeutung ganzheitlicher Körperwahrnehmung

### Glaubenssätze & das Innere Kind (GPI)

Wir erkunden und verändern veraltete und limitierende Glaubenssätze. Mit Hilfe eines Leitfadens gehen wir bis zum Ursprung dieser Begrenzungen zurück. Wir kristallisieren die damals relevanten Ressourcen heraus und entwickeln sie zu einer mächtigen Kraftquelle.

#### Ausbildungsinhalte:

- Mit dem Inneren Kind kommunizieren
- Die Arbeit am Leitfaden
- Ein balanciertes Wahrnehmungsfeld halten
- Ressourcen unwiderruflich verankern
- Die Botschaft des Symptoms erforschen

Weitere Fortbildungen finden Sie unter [www.cranio.net](http://www.cranio.net).

### Körperorientiertes Coaching (GPC) (Barbara Sieger)

Wir bekommen einen Einblick in Techniken und Herangehensweisen aus dem Bereich Coaching und NLP. Diese unterstützen uns, den therapeutischen Prozess leicht und flexibel zu begleiten. Ebenso eröffnen sie uns und unseren Klienten neue Blickwinkel auf dem Weg zu sich selbst.

#### Ausbildungsinhalte:

- Ressourcenarbeit
- Selbstmanagement
- Aufstellungsarbeit
- Mentoren-Modell
- Arbeit mit inneren Konflikten

## cranio.net-Begründer Uwe Baumann & Team



Uwe Baumann, HP & Komplementärtherapeut

#### Ausbildungen

- Biodynamische Cranio-Sacral-Therapie
- 4-jähriges Studium der Osteopathie
- Ausbildung in Pränatal-Therapie
- Trauma-Arbeit und Prozessbegleitung
- Lehrling des Sweet Medicine Sundance Path

#### Lehrtätigkeiten seit 1996

- Ausbildungsleiter und Prüfer in internationalen Schulen & Verbänden
- Ehrenamtlicher Unterricht für Ärzte in Kiew/Ukraine/IGKU
- Enge Zusammenarbeit mit Ärzten und Hebammen
- Mitglied der Qualitätssicherungskommission und Schulkommission von Cranio Suisse
- Zertifikat Erwachsenenbildung SVEB I



Barbara Sieger

- Physio- und CranioSacral-Therapeutin
- Integrativer Coach
- NLP Practitioner
- Mutter von zwei Kindern



**cranio.net** Deutschland  
Högestrasse 13  
D 79108 Freiburg  
Tel +49 (0)8322 40 165 09  
Fax +49 (0)3212 13 00 418

**cranio.net** Schweiz  
Schürhof 70  
CH 8322 Madetswil  
Tel +41 (0)44 954 15 71



## Forschungs-Arbeiten

Seit etwa 10 Jahren erforschen wir mit einem Team von Ärzten die Dynamik der Hirnflüssigkeit im 3. Ventrikel, genau im Zentrum unseres Kopfes. Auch dieses Energiezentrum wurde natürlich schon in der Embryonalzeit geprägt und beeinflusst bis heute unsere Orientierungsfähigkeit und unsere Vitalität. Was das in der Therapie bedeutet und was wir schon jetzt bildgebend (MRT) nachweisen können, erfahren Sie in unserem Newsletter: [www.cranio.net/newsletter](http://www.cranio.net/newsletter)



[baumann@cranio.net](mailto:baumann@cranio.net)  
[www.cranio.net](http://www.cranio.net)